

# HEPATITIS C y GBMSM

**EL VIRUS DE LA HEPATITIS C (HCV) ES UN VIRUS QUE ATACA AL HÍGADO Y, SI NO SE TRATA, QUE PUEDE PROVOCAR CIRROSIS Y CÁNCER DE HÍGADO.**

## TRANSMISIÓN:

- El HCV se contagia principalmente por contacto sanguíneo, y los fluidos sexuales pueden contagiar el virus. Compartir objetos para consumir drogas, equipos de tatuaje, hojas de afeitar y juguetes sexuales aumenta el riesgo.
- Entre los grupos vulnerables y marginados por el HCV se encuentran los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, especialmente los que tienen varias parejas, los que tienen VIH, los que tienen hepatitis B, los que toman PrEP y los que practican PnP o determinadas actividades sexuales (por ejemplo, el fisting o el sexo en grupo).

## A MENUDO ASINTOMÁTICA:

- Las infecciones tempranas por el HCV suelen carecer de síntomas; si los hay, pueden incluir náuseas, vómito, ictericia, orina oscura y dolor bajo las costillas.

## PRUEBAS:

- Healthcare providers may not automatically test for HCV, especially if they are unaware of vulnerable factors you may have for acquiring it (see "Transmission" and "Vulnerable and marginalized groups" above).
- HCV testing usually involves a blood test for antibodies and may include other tests.

## PREVENCIÓN E HIGIENE:

- Las autorevisiones periódicas, la limpieza adecuada de los juguetes sexuales, el uso de preservativos y no compartir objetos sexuales o de consumo de drogas pueden reducir el riesgo de transmisión del HCV.

## TRATAMIENTO:

- Los antirretrovirales de acción directa (DAA) tratan y curan eficazmente el HCV en el 95% de los casos, con planes de tratamiento personalizados basados en diversos factores de salud.
- Para hacer el seguimiento de la salud hepática de los pacientes con HCV, se incluyen escaneos y análisis de sangre realizados periódicamente; estas pruebas se realizan con menor frecuencia un tratamiento exitoso.

## RIESGOS DEL PARTY AND PLAY (PNP):

- El consumo de sustancias durante las relaciones sexuales, especialmente metanfetamina, poppers y ketamina, puede aumentar el riesgo de contraer el HCV por varias razones posibles.

## ESTIGMA Y APOYO:

- Las conversaciones abiertas y positivas sobre sexo con los proveedores de servicios de salud acerca de diversas prácticas sexuales y medidas preventivas pueden permitir que los gbMSM cuiden su salud sexual de manera eficaz.

