

DETECCIÓN DEL VPH Y CÁNCER ANAL

Los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y las mujeres trans, y en particular las personas mayores que viven con VIH en estos grupos, corren un riesgo mucho mayor que la población general de contraer cáncer anal por infección por VPH.

VISIÓN GENERAL DEL VPH:

El VPH es un grupo de más de 200 virus que pueden causar verrugas y cáncer

TRANSMISIÓN:

El VPH se propaga a través del contacto sexual (por ejemplo, vaginal, anal, oral) y no sexual (por ejemplo, al compartir objetos personales), y afecta a casi todas las personas sexualmente activas a lo largo de su vida.

GRUPOS DE RIESGO:

Los HSH, las mujeres trans y las personas que viven con VIH (PLHIV) se encuentran entre las poblaciones con mayor riesgo de cáncer anal relacionado con el VPH.

DESARROLLO DEL CÁNCER:

Las cepas de VPH de alto riesgo pueden causar cambios celulares anormales (displasia), que pueden evolucionar de lesiones precancerosas a cáncer si no se tratan.

SÍNTOMAS:

El VPH de alto riesgo puede permanecer asintomático durante años hasta que se desarrolla el cáncer, mientras que el VPH de bajo riesgo puede causar verrugas en o alrededor de los genitales, el ano o la garganta.

MÉTODOS DE DETECCIÓN:

Entre las principales opciones de detección se incluyen el tacto rectal anal (DARE), la citología vaginal anal (Pap smears) y la anoscopia de alta resolución (HRA); las directrices recomiendan los estudios de detección para determinados grupos, incluidos los HSH, las mujeres trans y las PLHIV, a partir de los 35-45 años.

OPCIONES DE TRATAMIENTO:

Las afecciones relacionadas con el VPH se tratan caso por caso; el tratamiento de las verrugas incluye terapia de congelación (nitrógeno líquido), medicamentos tópicos y cirugía, mientras que las lesiones precancerosas pueden tratarse de manera similar o con láser o electrocauterización.

VACUNA:

La vacuna Gardasil® 9 (VPH9) protege contra 9 tipos comunes de VPH, recomendada para personas de 9 a 45 años, con mayor beneficio en las de 9 a 26 años.

FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER ANAL:

Entre los factores de riesgo se incluyen el tabaquismo, múltiples parejas sexuales, sexo anal receptivo, envejecimiento e inmunosupresión (por ejemplo, trasplantes de órganos).

SALUD SEXUAL:

Las conversaciones abiertas sobre las prácticas sexuales y los riesgos del VPH con los profesionales de la salud son cruciales para prevenir las complicaciones del VPH y realizar estudios de detección oportunos.

