

# Preguntas para personas trans, no binarias y de género no conforme

Tu identidad y expresión de género son partes importantes de quién eres, y tu proveedor de cuidados de la salud debe poder apoyarte con conocimiento, respeto y cuidado. Si estás buscando un proveedor de cuidados de la salud que comprenda las experiencias de las personas trans, no binarias y de género no conforme (TNB), he aquí algunas preguntas que puedes hacerle cuando lo vayas conociendo.

Estas preguntas se pueden hacer en persona, virtualmente o por teléfono, y no tienes por qué hacerlo sin nadie más. Lleva a un amigo, toma notas y tómate tu tiempo. Aquí hay algunas preguntas que puedes tomar en cuenta:



¿Tiene experiencia atendiendo a pacientes/clientes trans, no binarios y/o de género no conforme?



¿Tiene relaciones establecidas con farmacias que conozcan bien las cuestiones de las personas trans?



¿Qué recomienda hacer ante la escasez recurrente de testosterona inyectable?



¿No le incomodan los conceptos de pronombres, la identidad/modalidad de género y la expresión de género?



¿Cuál es su experiencia en cuanto a los cuidados de la salud sexual de personas trans y no binarias?



He estado pensando en cambiar mi nombre legal y el género indicado en mi documento de identidad, en la compresión del pecho y en otras formas de transición social. ¿Puede ayudarme a averiguar por dónde puedo empezar?



Me interesa comenzar a tomar testosterona y/o explorar cirugías de reafirmación de género. ¿Puede ayudarme en estos procesos, incluyendo el seguimiento de los cuidados?



¿Podemos hablar sobre salud reproductiva u opciones de fertilidad, como la congelación de óvulos o la subrogación tradicional, antes de que empiece con las hormonas o me someta a una cirugía?



Soy un hombre trans que tiene sexo anal receptivo (pasivo). ¿Puede ayudarme a saber cómo tomar PrEP 2-1-1 y si debería usar Descovy (TAF) que tiene una dosis más baja de tenofovir, o bien TDF con una dosis más alta de tenofovir?

## RECURSOS:

- 1 Gay Men's Sexual Health Alliance. "Get PRIMED" (PREPÁRATE). [Internet]. 2025. [citado en 2025 junio 18]. Disponible en: <https://getprimed.ca/>
- 2 Gay Men's Sexual Health Alliance. Nambiar D, Fernández, CC. "Pre-Exposure (PrEP) prophylaxis for Two-Spirit, Gay, Bi, Trans, Queer men: Everything you need to know about PrEP" (Profilaxis previa a la exposición (PrEP) para hombres de dos espíritus, gays, bisexuales, trans y queer: todo lo que necesitas saber sobre la PrEP). [Internet]. 2024. [citado en 2025 junio 18]. Disponible en: <https://gmsh.ca/wp-content/uploads/2024/11/FAQ-on-Everything-You-want-to-know-about-PrEP-1.pdf> y <https://gmsh.ca/wp-content/uploads/2024/11/PrEP-for-2SGBTQ-men-PowerPoint-1.pdf>
- 3 Gay Men's Sexual Health Alliance. Nambiar D, Goodridge J. "Finding and Building a Therapeutic Relationship with your Healthcare Provider" (Cómo encontrar y construir una relación terapéutica con tu proveedor de atención médica). [Internet]. 2022. [citado en 2025 junio 18]. Disponible en: <https://gmsh.ca/wp-content/uploads/2022/09/GMSH-Finding-A-HCP-E-2022.pdf>
- 4 Foria Clinic. Udy D. "Sexual Health Guide for trans and non-binary people" (Guía de salud sexual para personas trans y no binarias). [Internet]. 2023. [citado en 2025 junio 16]. Disponible en: <https://a-us.storyblok.com/f/1014959/x/aaa0b470e3/foria-sexual-health-guide.pdf>

