

L'HÉPATITE C et GBHSAH

LE VIRUS DE L'HÉPATITE C (VHC) EST UN VIRUS QUI ATTAQUE LE FOIE ET PEUT PROVOQUER UNE CIRRHOSE OU UN CANCER DU FOIE S'IL N'EST PAS TRAITÉ.

TRANSMISSION:

- Le VHC se transmet principalement par des contacts de sang à sang, et par des fluides sexuels qui peuvent également transmettre le virus. Le risque est aussi accru si l'on partage du matériel servant à la consommation de drogues, de l'équipement pour le tatouage, des rasoirs et des accessoires sexuels.
- Les groupes vulnérables ou marginalisés par le VHC comprennent les hommes gbHARSAH, en particulier ceux qui ont plusieurs partenaires, ceux qui sont infectés par le VIH ou l'hépatite B, ceux qui prennent la prophylaxie préexposition (PPrE) et ceux qui pratiquent le chemsex (PnP) ou certaines activités sexuelles (p. ex. l'usage du poing ou d'objets pour la pénétration [fisting] et les rapports sexuels en groupe).

SOUVENT ASYMPTOMATIQUE :

- La plupart des infections du VHC au stade précoce ne s'accompagnent d'aucun symptôme. Si des symptômes apparaissent, ils peuvent prendre la forme de nausées, de vomissements, de jaunisse, d'urine foncée ou de douleurs sous les côtes.

LES TESTS DE DÉPISTAGE :

- Les prestataires de soins de santé n'effectuent pas de tests de dépistage du VHC spontanément, en particulier s'ils ne connaissent pas l'existence de facteurs de vulnérabilité qui augmentent vos risques de contracter le virus (consultez les parties susmentionnées sur « la transmission » et « les groupes vulnérables et marginalisés »).
- Les tests de dépistage du VHC impliquent en général des tests sanguins pour détecter des anticorps et peuvent inclure d'autres tests.

PRÉVENTION ET HYGIÈNE :

- Afin de diminuer les risques de transmission du VHC, les habitudes d'autovérification, de nettoyage des accessoires sexuels, d'utilisation de préservatifs et celle de ne pas partager le matériel servant à la consommation de drogues ou aux rapports sexuels y contribuent.

TRAITEMENTS :

- Les traitements par antiviraux à action directe (ADD) sont efficaces, ils traitent et guérissent les infections du VHC dans 95 % des cas, conjointement avec un plan de traitements personnalisés selon différents déterminants de santé.
- La surveillance de la santé hépatique des patients infectés par le VHC comprend la réalisation de tests sanguins et d'imageries médicales. La fréquence de ces tests diminue après avoir obtenu de bons résultats après les traitements.

LES RISQUES DU CHEMSEX (PNP) :

- La consommation de drogues de synthèse lors des relations sexuelles (le chemsex ou PnP), en particulier de méthamphétamines, de nitrites de pentyle (poppers) et de kétamine peut augmenter les risques d'infection par le VHC pour plusieurs raisons.

STIGMA AND SUPPORT:

- Le fait d'avoir des conversations avec les prestataires des soins de santé, empreintes d'une attitude positive et ouverte sur les différentes pratiques sexuelles et les mesures de prévention peut permettre aux hommes gbHARSAH de prendre soin efficacement de leur santé sexuelle.

