

L'HÉPATITE C : LE TRAITEMENT, LES RELATIONS SEXUELLES ET LA PRÉVENTION POUR LES HOMMES GBHARSAH

QUEL EST LE TRAITEMENT POUR L'HÉPATITE C?

Les traitements pour les infections au virus de l'hépatite C (VHC) sont nommés les traitements par antiviraux à action directe (ADD).

- Les traitements par ADD peuvent réduire la charge virale du VHC après une période de huit à douze semaines de traitement, et le prestataire des soins de santé pourra évaluer si la personne est guérie de l'infection au VHC.
- Tous les clients gbHARSAH qui ont reçu un résultat positif au test de dépistage du VHC devraient être retenus pour des traitements par ADD.

AVANT ET APRÈS LES RELATIONS SEXUELLES

Réalisez des autoévaluations régulièrement à la maison, et des dépistages pour les infections transmissibles sexuellement (ITS).

- À la maison, observez les signes d'ITS, les coupures et les fissures possibles dans les régions du corps qui ont servi lors de vos relations sexuelles, telles que les fesses, le pénis, le scrotum (peau des bourses), le vagin (trou avant), les bras, les poignets, les mains, la bouche, etc. Dans le doute, parlez avec votre prestataire de soins de santé.
- Entre les partenaires, assurez-vous de vous laver et de nettoyer tout le matériel utilisé pendant les rapports sexuels. Renseignez-vous sur les rapports sexuels et le VHC, et consultez NoMoreC (en anglais) pour les 13 meilleures recommandations pour le nettoyage de la région de l'aîne, des mains, des avant-bras, des jouets et équipements sexuels.

PENDANT LES RAPPORTS SEXUELS

Afin de réduire les infections au VHC, utilisez des préservatifs, beaucoup de lubrifiant et apportez vos propres jouets, matériels et équipements sexuels (ne les partagez pas).

- Utilisez des préservatifs – pour les pénis et les jouets sexuels, mais aussi pour protéger les régions de l'anus, du trou avant et de l'orifice vaginal lors de rapports sexuels. Lors de l'utilisation du poing ou d'objets (*fisting*) ou des doigts (*fingering*) dans vos rapports sexuels, utilisez des gants de latex ou de nitrile avec beaucoup de lubrifiant à base de silicone ou d'eau; n'utilisez pas de salive.

PRÉVENIR UNE RÉINFECTION

Les hommes gbHARSAH peuvent être infectés à nouveau par le virus de l'hépatite C, par exemple s'ils entrent en contact avec du sang ou du lubrifiant contaminé, car le VHC peut survivre de quatre jours à quelques semaines sur des surfaces ou du matériel.

- Les rapports sexuels dans un endroit bien éclairé permettent de constater qu'une personne saigne. Une bonne hygiène est essentielle pour diminuer les risques d'une infection avant, pendant et après les rapports sexuels.

