

HEPATITIS C: TRATAMIENTO, SEXO Y PREVENCIÓN PARA GBMSM

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA HEPATITIS C?

El tratamiento para la infección por el HCV se denomina antirretrovirales de acción directa (DAA).

- Después de ocho a 12 semanas, los DAA pueden reducir la carga viral del HCV, y el médico determinará si la persona está curada del HCV.
- Se debe considerar la posibilidad de administrar DAA a todos los clientes de gbMSM que den positivo en las pruebas del HCV.

DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES

Reduce la infección del HCV usando preservativos, mucho lubricante y lleva tus propios juguetes, materiales y equipos sexuales (no los compartas).

- Utiliza preservativos para el pene y los juguetes sexuales, y los preservativos pueden utilizarse como protección para el sexo anal, el agujero frontal y el sexo vaginal. Para el fisting (la introducción del puño) y la introducción de dedos, utiliza guantes de látex o nitrilo y mucho lubricante a base de silicona o agua; no uses saliva.

ANTES Y DESPUÉS DE LAS RELACIONES SEXUALES

Hazte autoexploraciones periódicas en casa, así como pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (STI).

- En casa, comprueba si hay signos de STI, cortes y posibles aberturas en las áreas donde puedes mantener relaciones sexuales, como el ano, el pene, el escroto (bolsa testicular), el orificio frontal, los brazos, las muñecas, las manos, la boca y más. En caso de duda, consulta a tu proveedor de servicios de salud.
- Límpiote y limpia cualquier objeto que utilices durante las relaciones sexuales al cambiar de pareja. Para saber más sobre el sexo y el HCV, consulta NoMoreC, donde encontrarás las 13 recomendaciones principales sobre la limpieza de la zona de la entrepierna, las manos, los antebrazos, los juguetes sexuales y el equipo sexual.

PARA PREVENIR LA REINFECCIÓN

Los gbMSM pueden volver a infectarse, ya que el HCV puede sobrevivir en superficies como la sangre o el lubricante durante periodos de entre cuatro días y varias semanas.

- Tener relaciones sexuales en una zona bien iluminada ayuda a darse cuenta de que alguien está sangrando. La higiene es fundamental para reducir las probabilidades de infección antes, durante y después de las relaciones sexuales.

