

DÉPISTAGE DU VPH ET DU CANCER ANAL

Les autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HARSAH) et avec des femmes transgenres, en particulier les personnes plus âgées qui ont le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) dans ces groupes, sont plus susceptibles de développer le cancer de l'anus à partir d'une infection du virus du papillome humain (VPH) que la population en général.

APERÇU SUR L'INFECTION PAR LE VPH :

La famille du virus du papillome humain (VPH) comprend plus de 200 types de virus qui peuvent causer des verrues ou le cancer.

TRANSMISSION :

L'infection causée par le VPH se transmet lors de relations sexuelles (p. ex. par voie vaginale, anale ou orale) et par des contacts non sexuels (p. ex. en partageant des effets personnels). La majorité des personnes sexuellement actives contracteront une infection du VPH au cours de leur vie.

GROUPES À RISQUE :

Les autres hommes ayant des relations avec des hommes (HARSAH), les femmes transgenres et les personnes vivant avec le VIH sont parmi les populations les plus à risque de développer un cancer de l'anus lié à une infection du VPH.

DÉVELOPPEMENT D'UN CANCER :

Les infections causées par des souches du VPH à risques élevés peuvent causer des anomalies cellulaires (dysplasie), desquelles les lésions précancéreuses peuvent évoluer vers une forme de cancer si elles ne sont pas traitées.

SYMPTÔMES :

Les infections causées par des souches du VPH à risques élevés peuvent évoluer lentement avec peu de symptômes pendant plusieurs années, avant qu'une forme de cancer se développe. À l'inverse, les infections de VPH à faibles risques peuvent causer l'apparition de verrues dans la région des parties génitales, de l'anus ou dans la gorge.

MÉTHODES DE DÉPISTAGE :

Les principales méthodes de dépistage comprennent l'examen rectal digital (toucher rectal), le test de Papanicolaou (test Pap) et l'anuscopie haute résolution (AHR). Selon les lignes directrices, il est recommandé d'effectuer un dépistage chez certains groupes, y compris les HARSAH, les femmes transgenres et les personnes vivant avec le VIH, entre les âges de 35 et 45 ans.

CHOIX DE TRAITEMENTS :

Les infections du VPH sont traitées au cas par cas. Par exemple, le traitement des verrues comprend la cryothérapie (à l'azote liquide), les médicaments topiques et la chirurgie, alors que les lésions précancéreuses peuvent être traitées de manière similaire ou par une thérapie d'électrocautérisation ou un traitement au laser.

VACCINS :

Le Gardasil® 9 ou vaccin nonavalent (VPH-9) protège contre neuf formes habituelles d'infections du VPH. Il est recommandé pour les personnes âgées de 9 à 45 ans, mais offre de meilleurs résultats lorsqu'il est administré aux personnes âgées de 9 à 26 ans.

FACTEURS DE RISQUE POUR LE CANCER DE L'ANUS :

Les facteurs de risques de développer un cancer de l'anus comprennent ceux liés aux habitudes de fumer, d'avoir de multiples partenaires sexuels ou des rapports sexuels anaux réceptifs, et ceux liés au vieillissement ou à l'immunosuppression (p. ex. liée à une transplantation d'organe).

SANTÉ SEXUELLE :

Il est important d'avoir des discussions ouvertes au sujet de vos pratiques sexuelles et des risques d'infection du VPH avec les prestataires de soins de santé, afin de prévenir toute complication d'infection du VPH et de favoriser un dépistage précoce.

