

LE CHEMSEX A DES EFFETS STIMULANTS OU DÉPRESSEURS SUR VOTRE CORPS

LA CONSOMMATION DE DROGUES DE SYNTHÈSE LORS DE RELATIONS SEXUELLES, NOMMÉE LE CHEMSEX (*PARTY AND PLAY - PNP*), A DES EFFETS SUR VOTRE SYSTÈME NERVEUX AUTONOME.

Le **système nerveux autonome** (SNA) est un ensemble de nerfs qui régulent les processus automatiques de différentes fonctions internes de l'organisme, telles que la respiration et les battements du cœur. Le SNA est même actif pendant votre sommeil.

Le SNA comprend le système nerveux parasympathique (SNP), le système nerveux sympathique (SNS) et le système nerveux entérique (SNE).

- Le SNP favorise la relaxation et le rétablissement souvent évoqué comme la réponse « repos et digestion ».
- Le SNS, quant à lui, est décrit comme la réponse « combat et fuite », et intervient dans des situations de stress et d'urgence.
- Le SNE est un réseau de neurones qui régit de nombreuses fonctions du tractus gastro-intestinal (tractus GI) et de la digestion¹.

Les systèmes parasympathique et sympathique travaillent en harmonie pour s'assurer que les différents systèmes de l'organisme répondent à chaque situation d'une manière adéquate. Lorsque vous êtes sous l'effet de substances, les drogues comme les méthamphétamines en cristaux peuvent stimuler le SNP et le SNS, alors que celles comme le GHB ont un effet dépressif sur ces systèmes nerveux. Cela peut avoir des effets de détente par exemple, mais aussi produire des effets secondaires indésirables, tels que la somnolence ou une diminution de la fréquence cardiaque^{2,3}.

RÉFÉRENCES

1. Gut-Brain Connection (interaction intestin-cerveau), 2023. Clinique de Cleveland. <https://my.clevelandclinic.org/health/body/the-gut-brain-connection> [consulté le 22 janvier 2025]
2. Autonomic Nervous System (système nerveux autonome), 2022. Clinique de Cleveland. <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23273-autonomic-nervous-system> [consulté le 22 janvier 2025]
3. GHB, 2025. Party and Play by GMSH (chemsex). Drug Info. <https://partyandplay.info/for-guys/drug-info-fg/> [consulté le 22 janvier 2025]

