

# LAS DROGAS PARA EL PNP AFECTAN A TU CUERPO, LO ESTIMULAN O LO DEPRIMEN.

## CUANDO DISFRUTAS DEL PNP, LAS DROGAS QUE CONSUMES AFECTAN AL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO.

El **sistema nervioso autónomo** (SNA) es un grupo de nervios que controla los procesos inconscientes de diversas funciones corporales internas, como la respiración y los latidos del corazón. El SNA está activo incluso cuando duermes.

El SNA está formado por el sistema nervioso parasimpático (SNP), el sistema nervioso simpático (SNS) y el sistema nervioso entérico (SNE).

- El SNP propicia la relajación y la recuperación, lo que a menudo se conoce como respuesta de "descanso y digestión".
- El SNS prepara al organismo para situaciones de estrés o emergencia, lo que se conoce como respuesta de "lucha o huida".
- El SNE es una red neuronal que rige las diversas funciones del tracto gastrointestinal y sus funciones digestivas.<sup>1</sup>

El SNP y el SNS trabajan en armonía para que los distintos sistemas corporales respondan correctamente a cada situación. Cuando alguien está drogado, las drogas tales como la metanfetamina pueden estimular los nervios simpáticos y parasimpáticos, mientras que las drogas tales como el GHB tienen un efecto depresor sobre estos nervios. Esto puede provocar efectos como la relajación, pero también efectos secundarios no deseados de somnolencia y reducción del ritmo cardíaco.<sup>2,3</sup>

### REFERENCIA

1. "The Gut-Brain Connection" (La conexión intestino-cerebro). [internet]. Cleveland Clinic; 2023 [citado en 2025 ene 22]. Disponible en <https://my.clevelandclinic.org/health/body/the-gut-brain-connection>
2. "Autonomic Nervous System" (Sistema nervioso autónomo). Cleveland Clinic. [internet]. Cleveland Clinic; 2022 [citado en 2025 ene 22]. Disponible en <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23273-autonomic-nervous-system>
3. GHB. [internet]. "Party and Play by GMSH. Drug Info" (Party and Play por GMSH. Información sobre las drogas); 2025 [citado 2025 Ene 22]. Disponible en <https://partyandplay.info/for-guys/drug-info-fg/>

