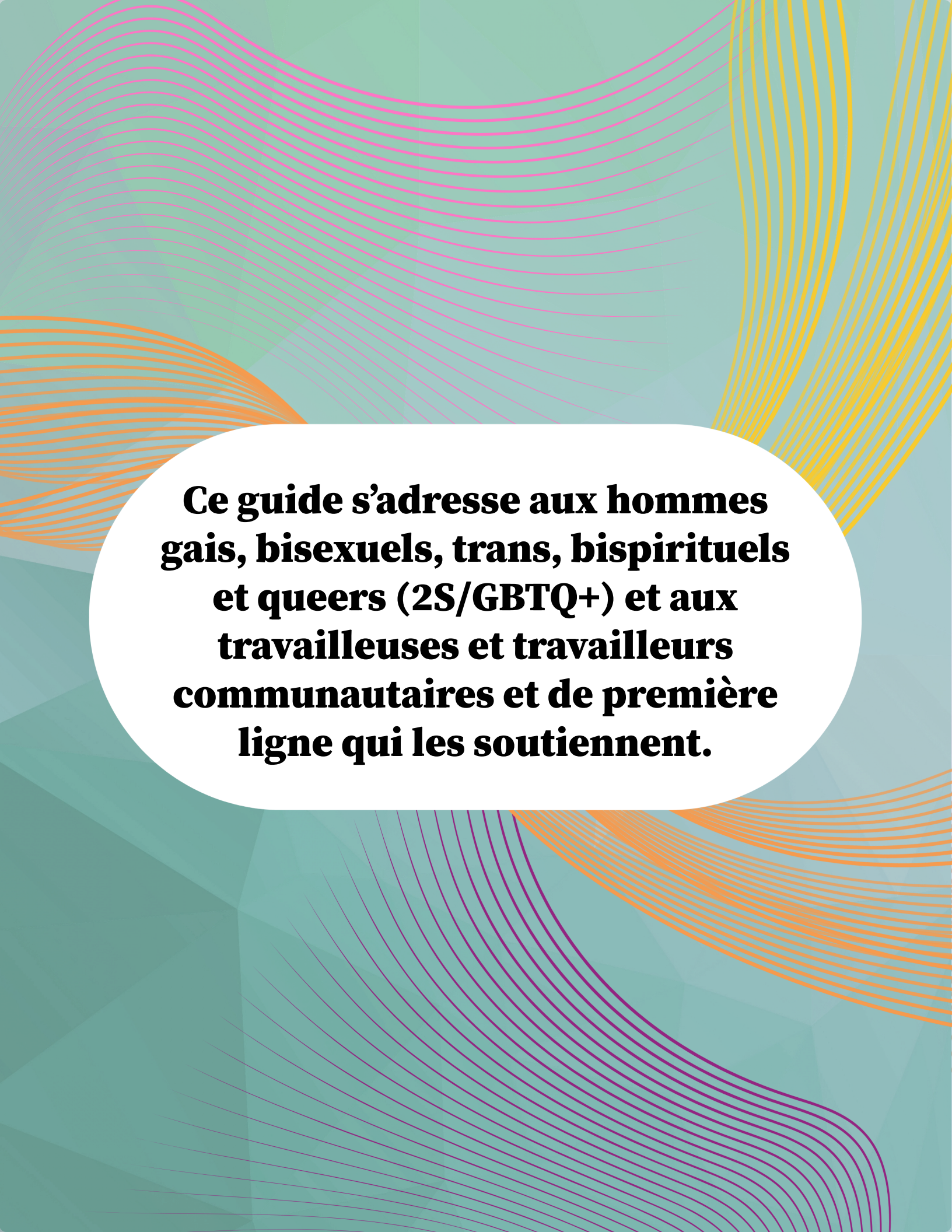


Guide pour les GBMSM afin de comprendre la résistance antimicrobienne dans le traitement des ITS et l'amélioration de la santé sexuelle

Rédigé par Devan Nambiar, MSc.

Examiné par JORDAN GOODRIDGE, BHSC, MD, CCFP

28 août 2026



**Ce guide s'adresse aux hommes
gais, bisexuels, trans, bispirituels
et queers (2S/GBTQ+) et aux
travailleuses et travailleurs
communautaires et de première
ligne qui les soutiennent.**

Aperçu

Ces dernières années, la résistance antimicrobienne dans le traitement de la gonorrhée et l'utilisation d'une prophylaxie par la doxycycline (Doxy-PEP) pour traiter les infections transmises sexuellement (ITS) ont fait l'objet de diverses discussions. Elles s'expliquent par les préoccupations soulevées pour les gais, les bisexuels et les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes (GBMSM).

Le présent guide analyse en détail en quoi consistent la résistance antimicrobienne, le mode de fonctionnement de la prévention et du traitement des infections transmises sexuellement et la façon de prendre des décisions éclairées pour vous occuper de votre santé sexuelle.

Les antimicrobiens forment un vaste groupe de médicaments utilisés pour prévenir et traiter les infections causées par divers microorganismes.¹ Les antibiotiques – un sous-ensemble d'antimicrobiens – constituent un vaste groupe de médicaments servant à prévenir et à traiter des infections causées par des bactéries, notamment certaines infections transmises sexuellement (ITS) comme la gonorrhée, la syphilis et la chlamydia^{1,2}. Ces médicaments agissent en tuant les bactéries, ou en ralentissant ou en freinant leur multiplication, ce qui permet au système immunitaire du corps d'enrayer l'infection⁴.

La résistance aux antibiotiques survient lorsque des bactéries développent la capacité de survivre à un traitement par des antibiotiques qui étaient auparavant efficaces⁵.

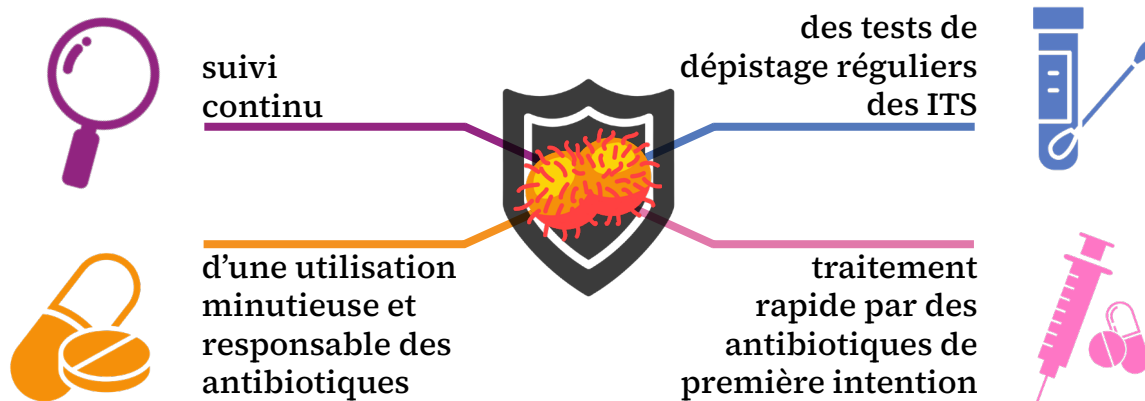
Ces bactéries résistantes ne sont pas créées par l'activité sexuelle en elle-même; elles émergent plutôt grâce à une évolution naturelle, et un mauvais usage et une surutilisation des antibiotiques en accélèrent la prolifération. Une fois que des bactéries antibiorésistantes font leur apparition, elles peuvent se transmettre d'une personne à une autre durant un contact sexuel, tout comme des bactéries sensibles aux antibiotiques³.

De plus, les répercussions de la résistance aux antibiotiques sont disproportionnées chez les GBMSM, surtout en ce qui a trait au traitement antibiotique d'ITS d'origine bactérienne comme la gonorrhée^{2,3}. Bien que la gonorrhée demeure traitable au Canada, les options thérapeutiques diminuent à mesure que la résistance antimicrobienne augmente.

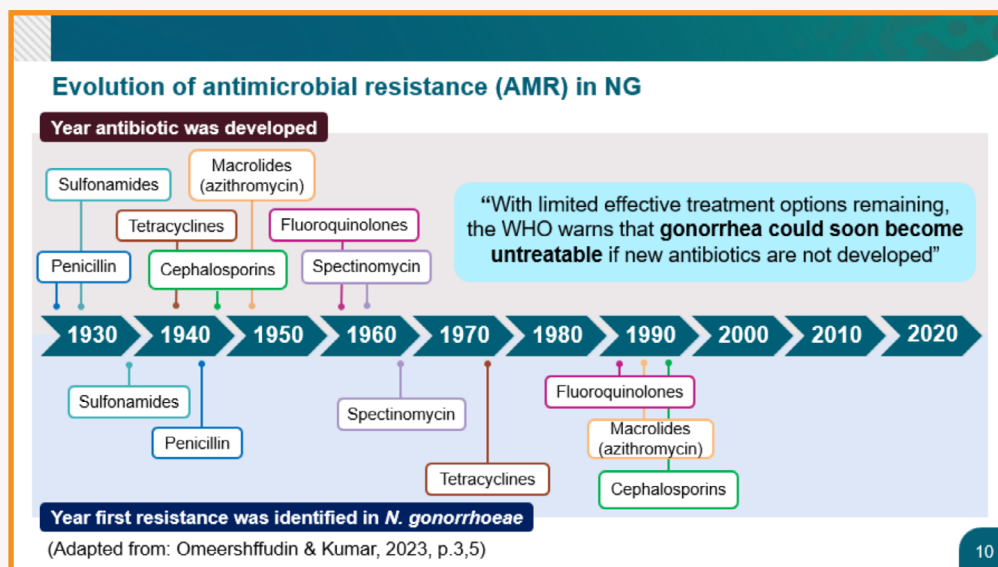
Gonorrhée résistante aux antimicrobiens au Canada

Au Canada, la gonorrhée résistante aux antimicrobiens soulève de plus en plus d'inquiétude pour la santé publique. Au fil du temps, *N. gonorrhoeae* – les bactéries qui causent une infection de gonorrhée – a développé une résistance à plusieurs antibiotiques qui étaient auparavant des traitements efficaces, ce qui réduit le nombre d'options thérapeutiques disponibles

Des données de surveillance³ montrent une augmentation constante de la résistance à de multiples antimicrobiens, ce qui souligne l'importance d'un(e) :



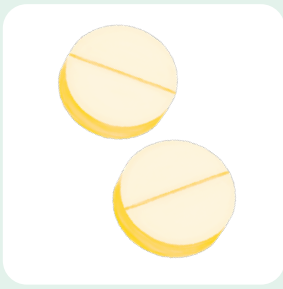
La diapositive suivante, tirée d'une présentation de 2026 de la Dre Chittle dans le cadre des séances de Santé publique Ontario, *Let's Talk About Gonorrhea: A Case-Based Clinical Overview*⁶ (Parlons de la gonorrhée : aperçu clinique fondé sur un cas) illustre l'évolution de la résistance antimicrobienne de la gonorrhée au Canada à l'égard de multiples agents antimicrobiens en fonction du temps.



"Tendances de NG résistantes aux antibiotiques au Canada"

"Cette diapositive montre que les taux de résistance de NG aux antibiotiques sont les plus élevés chez les GBMSM."

Dois-je m'inquiéter de la résistance à la doxycycline lorsque j'utilise la Doxy-PEP?



La *prophylaxie post-exposition à la doxycycline (Doxy-PEP)* est une importante stratégie de prévention⁷. La Doxy-PEP consiste à prendre une dose de 200 mg de doxycycline dans les 72 heures suivant une relation sexuelle sans condom pour réduire le risque de contracter certaines ITS d'origine bactérienne. Des études cliniques ont montré que la Doxy-PEP se révèle très efficace pour prévenir la syphilis et la chlamydia, et procure une protection plus modeste contre la gonorrhée.

La Doxy-PEP est moins efficace contre la gonorrhée parce que de nombreuses souches ont déjà développé une résistance aux tétracyclines, la classe d'antibiotiques à laquelle appartient la doxycycline^{7,8,9}. Ce faisant, la doxycycline n'est pas recommandée pour le traitement de la gonorrhée, qui repose principalement sur un antibiotique injectable appelé ceftriaxone. Puisque la résistance aux antibiotiques disponibles ne cesse d'augmenter, on s'inquiète de plus en plus de l'éventualité que la gonorrhée devienne de plus en plus difficile à traiter, à l'avenir.

Il est important de se rappeler que la Doxy-PEP demeure un outil de prévention très efficace pour certaines personnes, pendant que les chercheurs poursuivent la surveillance de la résistance au fil du temps, ce qui devrait favoriser une meilleure évaluation des avantages par rapport aux risques du traitement.

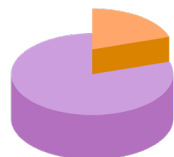
Résistance à la doxycycline et gonorrhée

Sommes-nous en train de manquer d'antibiotiques? Bien que la gonorrhée demeure traitable au Canada, la résistance aux antibiotiques se traduit pour nous par une diminution des options thérapeutiques à notre disposition, raison pour laquelle il est si important de faire preuve de prudence avec l'utilisation des antibiotiques.

L'étude DOXYVAC (ANRS 174 DOXYVAC)^{8,9} a montré que la Doxy-PEP réduisait d'approximativement 80 % l'incidence de syphilis et de chlamydia et d'environ le tiers, celle de la gonorrhée. Sa moindre efficacité contre la gonorrhée s'explique en grande partie par la forte prévalence de la résistance à la tétracycline de *N. gonorrhoeae* circulant au sein de nombreuses populations avant l'instauration de la Doxy-PEP.

Lors de la conférence de l'International AIDS Society (IAS) ⁸ de 2025, des experts ont passé en revue les recommandations relatives à la Doxy-PEP dans plusieurs pays et parlé des inquiétudes soulevées par la résistance antimicrobienne. Une méta-analyse⁸ a indiqué que la proportion de *N. gonorrhoeae* résistant à la tétracycline variait selon les régions, avec une prévalence estimée à environ 27 % en Amérique du Nord, à 50 % en Europe, et jusqu'à 80 % dans certaines parties de l'Afrique subsaharienne et de l'Est.

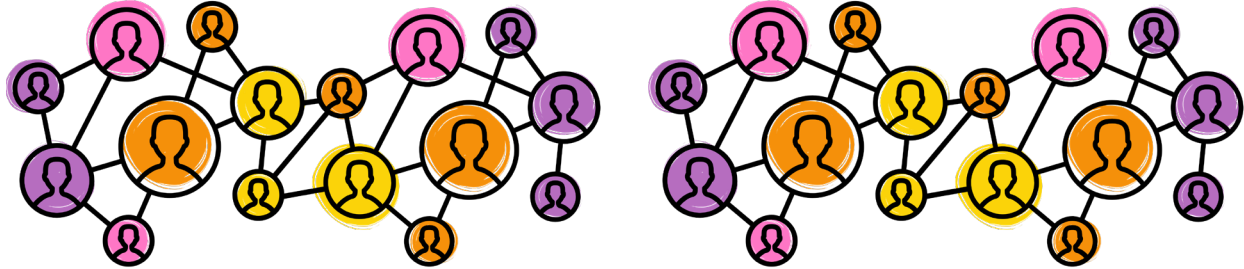
La Doxy-PEP réduisait d'approximativement 80 % l'incidence de syphilis et de chlamydia.



La Doxy-PEP a permis de réduire la gonorrhée d'environ un tiers.

Mode de propagation de la gonorrhée résistante aux antimicrobiens durant les relations sexuelles

Une personne infectée par une souche de *N. gonorrhoeae* antibiorésistante peut transmettre cette souche résistante à ses partenaires sexuels dans le cadre d'activités sexuelles orales, vaginales ou anales. La personne nouvellement infectée a maintenant une infection possiblement plus difficile à traiter, selon les antibiotiques auxquels elle est résistante. À mesure qu'une souche résistante poursuit sa propagation au sein des réseaux sexuels et développe une résistance à d'autres antibiotiques, les options thérapeutiques se raréfient, ce qui complique davantage le contrôle de l'infection.



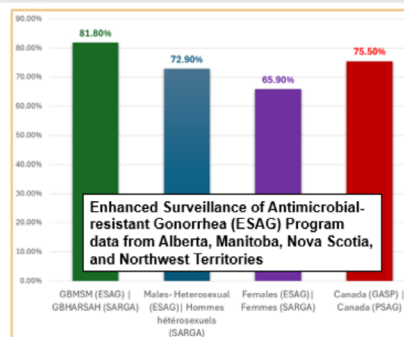
En cas de transmission d'une gonorrhée résistante aux antimicrobiens, la personne nouvellement infectée pourrait avoir besoin de différents antibiotiques ou d'un traitement plus complexe en présence de bactéries résistantes aux médicaments habituels (« de première intention »).

Selon la présentation de 2026 faite par la Dre Chittle dans les séances de Santé publique Ontario⁶ environ 81,8 % des cas signalés de gonorrhée résistante aux antimicrobiens concernaient des GBMSM. Cette proportion se révélait nettement supérieure à celle observée chez la population canadienne en général.

Pour favoriser une réduction de la propagation de la gonorrhée antibiorésistante, il est important de procéder régulièrement à des tests de dépistage des ITS, de se soumettre rapidement à un traitement et d'informer ses partenaires sexuels.

Trends in AMR NG in Canada

Percentage of NG cultures resistant to at least 1 antimicrobial, 2022



Rates of AMR in NG are disproportionately high among gay, bisexual and other men who have sex with men (GBMSM)

(PHAC, 2025b; Swatzky et al., 2025)

Slide content adapted with permission from Lourenço, CDIC Webinar, June 2025

12

"Évolution de la résistance antimicrobienne de NG"

"Cette diapositive indique l'année de mise au point d'un antibiotique, ainsi que l'année de la première résistance à cet antibiotique détectée chez *N. gonorrhoeae*."

Raisons de la plus grande incidence de gonorrhée résistante aux antimicrobiens chez les GBMSM

Les chercheurs sont d'avis que plusieurs facteurs contribuent à la plus forte prévalence de gonorrhée résistante aux antimicrobiens chez les GBMSM. Kenyon et Schwartz (2018)¹⁰ ont proposé que l'association de la dynamique hautement connectée du réseau sexuel et l'exposition fréquente aux antibiotiques créerait des conditions favorables à l'émergence et à la propagation de bactéries résistantes.

Des tests de dépistage fréquents des ITS et un traitement rapide constituent d'importantes mesures de santé publique pour réduire la transmission. Cependant, une plus grande exposition aux antibiotiques dans une population pourrait également exercer une pression sélective accrue qui favoriserait l'émergence d'organismes résistants. La majorité des bactéries meurent, mais parfois, des bactéries résistantes survivent et continuent de se propager.

Cela ne veut pas dire qu'il faut éviter de prendre des antibiotiques lorsqu'ils sont indiqués sur le plan médical. Il s'agit plutôt de souligner l'importance d'utiliser les antibiotiques à bon escient et seulement lorsqu'ils sont recommandés.

Voici d'autres facteurs susceptibles de contribuer à la résistance :

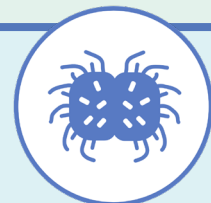
Gonorrhée pharyngée (dans la gorge) :

Les infections de gonorrhée dans la gorge pourraient se révéler plus difficiles à éradiquer parce que les concentrations d'antibiotiques dans la gorge seraient possiblement plus faibles que dans d'autres foyers d'infection¹⁰. La gorge contient de nombreuses bactéries présentes naturellement qui peuvent échanger du matériel génétique avec *N. gonorrhoeae*, ce qui contribuerait potentiellement à une résistance aux antibiotiques.



Transmission de souches résistantes :

Comme nous l'avons mentionné plus tôt, les gens infectés par une gonorrhée antibiorésistante peuvent transmettre ces souches résistantes à leurs partenaires sexuels dans le cadre d'activités sexuelles orales, anales ou vaginales¹⁰.



Pression sélective exercée par l'utilisation d'antibiotiques :

Un traitement par des antibiotiques élimine les bactéries sensibles, tandis que les souches résistantes survivent et continuent de circuler au sein des réseaux sexuels.



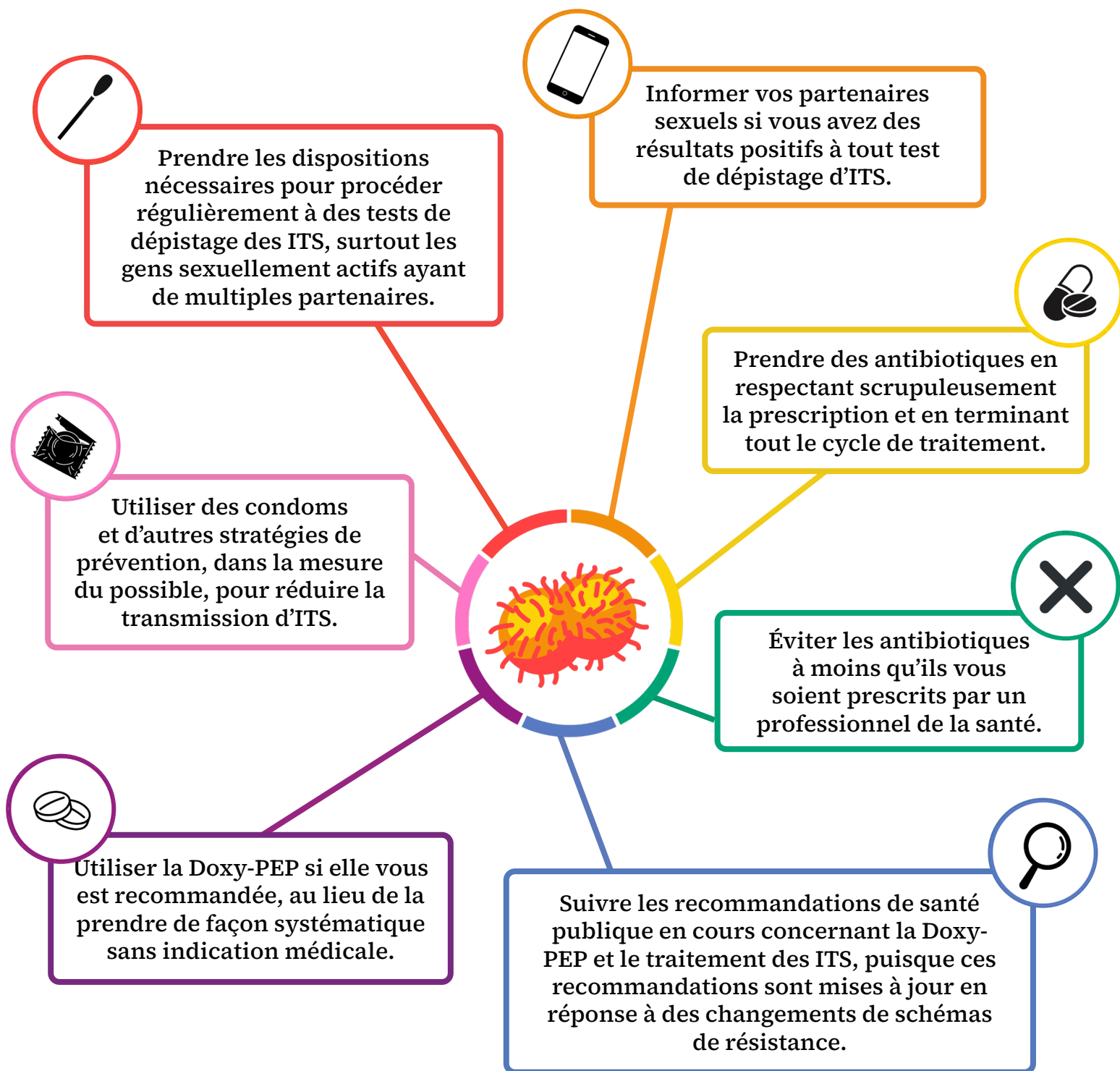
Réseaux sexuels denses :

Dans les populations ayant des taux plus élevés de changement de partenaire et de réseaux sexuels interreliés, les souches résistantes peuvent se propager plus rapidement une fois qu'elles sont présentes¹⁰.



Que puis-je faire pour aider à prévenir une résistance aux antibiotiques?

Les gens peuvent aider à réduire la propagation de la résistance aux antibiotiques par les moyens suivants :



Prises ensemble, ces mesures permettent de préserver l'efficacité des antibiotiques existants, tout en protégeant à la fois la personne et la communauté GBMSM au sens large.

Références bibliographiques

1. ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. Résistance aux antimicrobiens. [en ligne] 2022. [consulté le 29 juin 2026]. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>
2. GOUVERNEMENT DU CANADA. Système canadien de surveillance de la résistance aux antimicrobiens (SCSRA) : 2025 principales conclusions. [en ligne] 2025. [consulté le 29 juin 2026]. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/medicaments-et-produits-sante/systeme-canadien-surveillance-resistance-antimicrobiens-2025-principales-conclusion.html>
3. GOUVERNEMENT DU CANADA. Système canadien de surveillance de la résistance aux antimicrobiens (SCSRA). Résistance aux antimicrobiens. [en ligne] 2024 [consulté le 29 juin 2026]. <https://health-infobase.canada.ca/carss/amr/results.html?ind=12>
4. REVIVE BY GLOBAL ANTIBIOTIC RESEARCH & DEVELOPMENT PARTNERSHIP. Antibiotic, antibacterial and antimicrobial. [en ligne] 2026 [consulté le 29 juin 2026] (en anglais) <https://revive.gardp.org/resource/antibiotic-antibacterial-and-antimicrobial/?cf=encyclopaedia>
5. ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. Quelle est la différence entre l'antibiorésistance et la résistance aux antimicrobiens? [en ligne] 2026 [consulté le 29 juin 2026] (en anglais) <https://www.emro.who.int/health-topics/drug-resistance/what-is-the-difference-between-antibiotic-and-antimicrobial-resistance.html>
6. Dre A. CHITTLE. 2026. Agence de la santé publique du Canada. Séances de Santé publique Ontario. Let's Talk About Gonorrhea: A Case-Based Clinical Overview. [en ligne] 2026. [consulté le 28 juin 2026] (en anglais) <https://www.youtube.com/watch?v=4E1v9ky8i7k>
7. GOUVERNEMENT DU CANADA. Recommandations sur l'utilisation prophylactique de la doxycycline pour la prévention des ITS bactériennes (chlamydia, gonorrhée, syphilis). [en ligne] 2025 [consulté le 29 juin 2026] <https://www.canada.ca/en/public-health/services/infectious-diseases/sexual-health-sexually-transmitted-infections/canadian-guidelines/national-advisory-committee-stbbi/recommendations-prophylactic-doxycycline-prevention-bacterial-sti-chlamydia-gonorrhea-syphilis.html>
8. Resistance is a growing concern amid rising use of doxyPEP. AIDSMAP [en ligne] 16 juillet 2025 [consulté le 29 juin 2026] (en anglais) <https://www.aidsmap.com/news/jul-2025/resistance-growing-concern-amid-rising-use-doxypep>
9. HOSEIN, S.R. CATIE. Une équipe française étudie la résistance aux antibiotiques chez des personnes sous doxy-PPE (prophylaxie post-exposition à la doxycycline). [en ligne] 13 janvier 2026 [consulté le 29 juin 2026] <https://www.catie.ca/fr/nouvelles-catie/une-equipe-francaise-etudie-la-resistance-aux-antibiotiques-chez-des-personnes-sous>
10. KENYON, C.R. et I.S. SCHWARTZ. Effects of Sexual Network Connectivity and Antimicrobial Drug Use on Antimicrobial Resistance in *Neisseria gonorrhoeae*. Emerg Infect Dis. 2018; vol. 24, no 7. p. 1195-1203 (en anglais) <https://doi.org/10.3201/eid2407.172104>