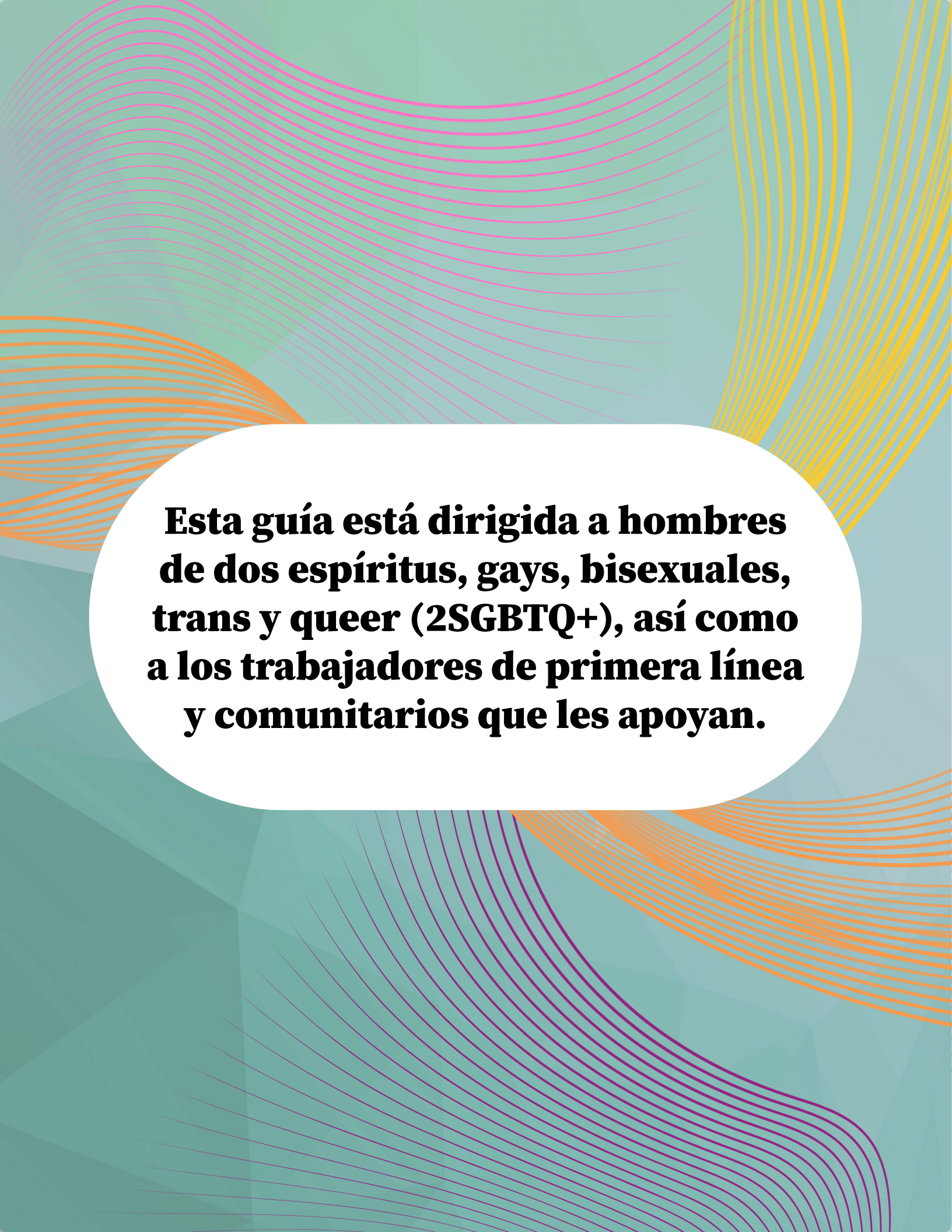


Una guía para gbMSM para comprender la resistencia a los antimicrobianos en el tratamiento de las ITS y mejoren su salud sexual

Escrita por Devan Nambiar, MSc.

Revisada por JORDAN GOODRIDGE, BHSC, MD, CCFP

28 de agosto de 2026



Esta guía está dirigida a hombres de dos espíritus, gays, bisexuales, trans y queer (2SGBTQ+), así como a los trabajadores de primera línea y comunitarios que les apoyan.

Visión general

En los últimos años, se han dado diversos debates sobre la resistencia a los antimicrobianos (RAM) en el tratamiento de la gonorrea y el uso de la profilaxis con doxiciclina (doxyPEP) para tratar las infecciones de transmisión sexual (ITS). Esto ha generado preocupación entre los hombres gay, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (gbMSM).

Esta guía explicará qué es la RAM, cómo funcionan la prevención y el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual, y cómo tomar decisiones informadas para cuidar tu salud sexual.

Los antimicrobianos son un amplio grupo de medicamentos que se utilizan para prevenir y tratar infecciones causadas por diversos microorganismos¹. Los antibióticos, que son un subgrupo de los antimicrobianos, son un amplio grupo de medicamentos que se utilizan para prevenir y tratar infecciones causadas por bacterias, incluyendo ciertas infecciones de transmisión sexual (ITS) como la gonorrea, la sífilis y la clamidia.^{1,2} Estos medicamentos actúan eliminando las bacterias o ralentizando o deteniendo su multiplicación, permitiendo así que el sistema inmunológico del cuerpo elimine la infección.⁴

La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias desarrollan la capacidad de sobrevivir al tratamiento con antibióticos que antes eran eficaces ⁵.

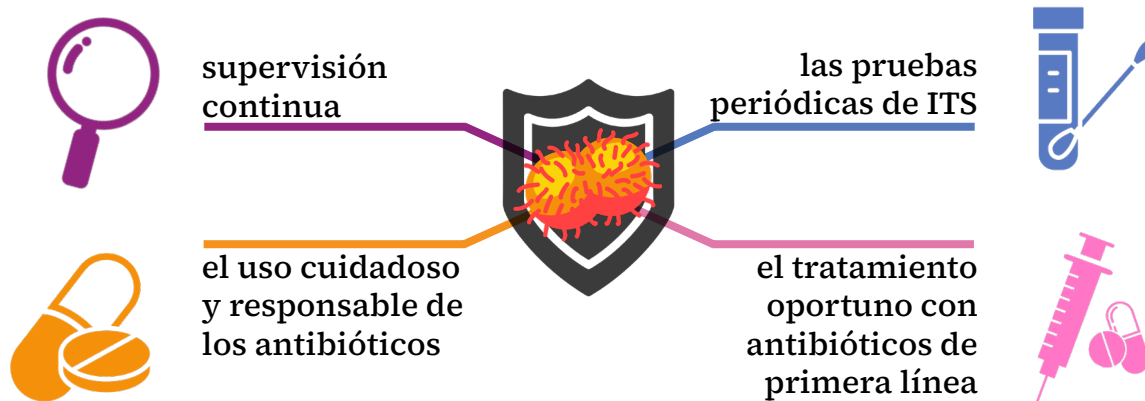
Estas bacterias resistentes no se generan por la actividad sexual en sí, sino que surgen a través de la evolución natural y su aparición se ve acelerada por el uso indebido y excesivo de los antibióticos. Una vez que se desarrollan bacterias resistentes a los antibióticos, estas pueden transmitirse de una persona a otra durante el contacto sexual, al igual que las bacterias sensibles a los antibióticos ³.

Además, los gbMSM se ven afectados de manera desproporcionada por la resistencia a los antibióticos, particularmente en relación con el tratamiento con antibióticos de ITS bacterianas, como la gonorrea^{2,3}. Si bien la gonorrea sigue siendo tratable en Canadá, hay menos opciones de tratamiento disponibles a medida que aumenta la resistencia a los antimicrobianos.

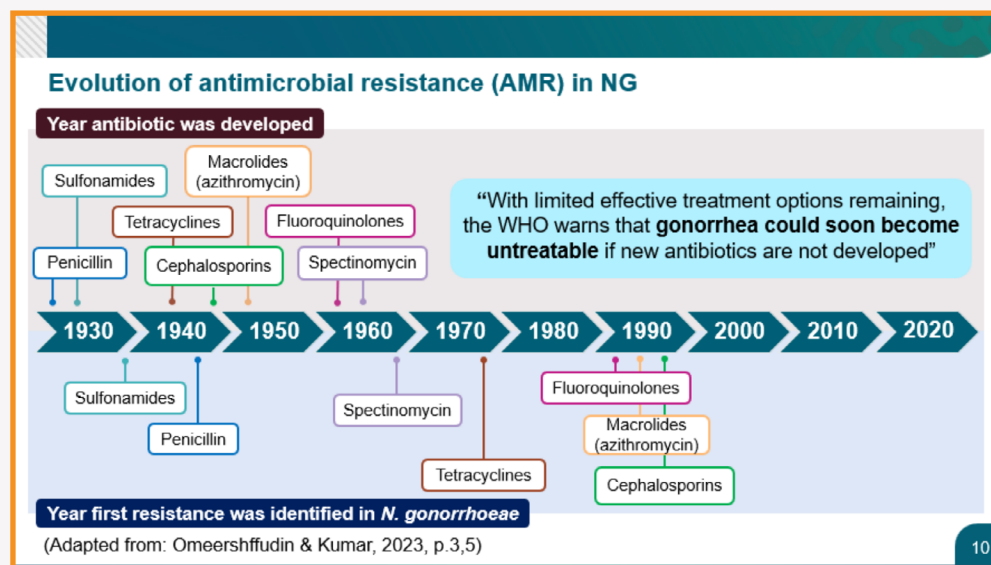
La gonorrea resistente a los antimicrobianos en Canadá

Au Canada, la gonorrhée résistante aux antimicrobiens soulève de plus en plus d'inquiétude pour la santé publique. Au fil du temps, *N. gonorrhoeae* – les bactéries qui causent une infection de gonorrhée – a développé une résistance à plusieurs antibiotiques qui étaient auparavant des traitements efficaces, ce qui réduit le nombre d'options thérapeutiques disponibles

Los datos de seguimiento³ muestran un aumento constante de la resistencia a varios antimicrobianos, lo que resalta la importancia de la:



La diapositiva que se muestra a continuación, adaptada de la presentación del Dr. Chittle en las Rondas de Salud Pública de Ontario de 2026, llamada Hablemos de la gonorrea: una visión clínica basada en casos,⁶ ilustra la evolución de la resistencia de la gonorrea a varios agentes antimicrobianos a lo largo del tiempo en Canadá.



"Evolución de la resistencia a los antimicrobianos (RAM) de la NG"

"Esta diapositiva indica el año en que se desarrolló un antibiótico, así como el año en que se identificó la primera resistencia a ese antibiótico de la *N. gonorrhoeae*."

¿Debería preocuparme por la resistencia de la gonorrea a la DoxyPEP?



Una estrategia de prevención importante es la **profilaxis postexposición con doxiciclina (doxyPEP)**.⁷ La doxyPEP consiste en tomar una dosis de 200 mg de doxiciclina dentro de las 72 horas posteriores a una relación sexual sin condón para reducir el riesgo de contraer ciertas ITS bacterianas. Los estudios clínicos han demostrado que la doxyPEP es altamente eficaz para prevenir la sífilis y la clamidia, y brinda una protección más moderada contra la gonorrea.

La DoxyPEP es menos eficaz contra la gonorrea porque muchas cepas ya han desarrollado resistencia a las tetraciclinas, la clase de antibióticos a la que pertenece la doxiciclina.^{7,8,9} Como resultado, **no se recomienda la doxiciclina para el tratamiento de la gonorrea**, que se basa principalmente en un antibiótico inyectable llamado ceftriaxona. A medida que la resistencia a los antibióticos disponibles sigue aumentando, crece la preocupación de que la gonorrea pueda volverse cada vez más difícil de tratar en el futuro.

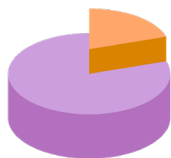
Es importante recordar que la doxyPEP sigue siendo una herramienta de prevención altamente eficaz para algunas personas, mientras que los investigadores continúan monitoreando la resistencia a lo largo del tiempo, lo que debería ayudar a comparar mejor los beneficios con los riesgos del tratamiento.

Resistencia a la doxiciclina y gonorrea

¿Nos estamos quedando sin antibióticos? Si bien la gonorrea sigue siendo tratable en Canadá, la resistencia a los antibióticos implica que tenemos menos opciones de tratamiento que antes, y por eso es tan importante tener cuidado al usar los antibióticos.

El estudio DOXYVAC (ANRS 174 DOXYVAC^{8,9}) demostró que la doxyPEP redujo la incidencia de sífilis y clamidia en aproximadamente un 80 % y la de gonorrea en alrededor de un tercio. La menor eficacia contra la gonorrea se explica en gran medida por la alta prevalencia de *N. gonorrhoeae* resistente a la tetraciclina que circulaba en muchas poblaciones antes de que se introdujera la doxyPEP.

En la Conferencia de la Sociedad Internacional del SIDA (IAS)⁸ de 2025, los expertos revisaron las recomendaciones sobre la doxyPEP de varios países y hablaron sobre las preocupaciones relacionadas con la resistencia a los antimicrobianos. Un meta-análisis⁸ indicó que la proporción de *N. gonorrhoeae* resistente a la tetraciclina variaba según la región, con estimaciones de prevalencia de aproximadamente el 27% en América del Norte, 50% en Europa y hasta 80% en algunas zonas de África subsahariana y África Oriental.



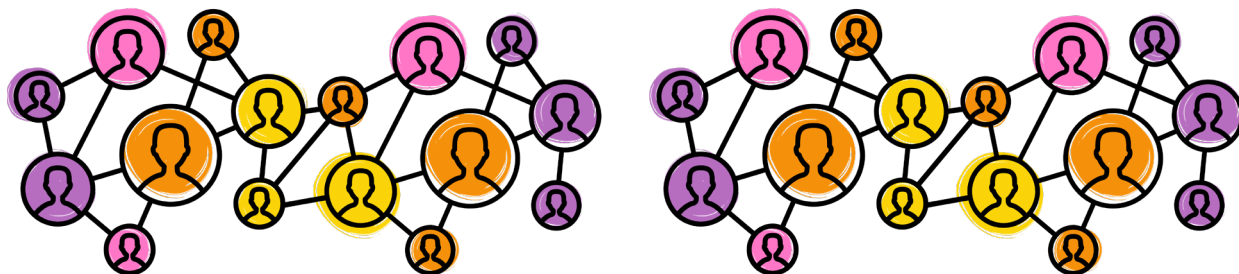
La DoxyPEP redujo la incidencia de sífilis y clamidia en aproximadamente un 80 %.



La DoxyPEP redujo la gonorrea en aproximadamente un tercio.

¿Cómo se transmite la gonorrea resistente a los antimicrobianos durante las relaciones sexuales?

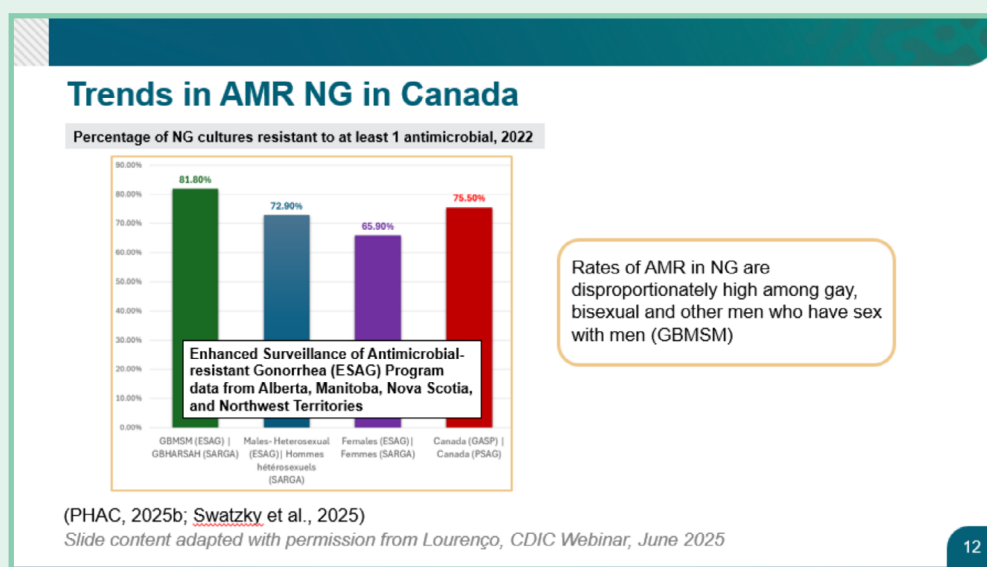
Una persona infectada con una cepa de *N. gonorrhoeae* resistente a los antibióticos puede transmitir esa cepa resistente a sus parejas sexuales a través del sexo oral, vaginal o anal. La persona recién infectada ahora tiene una infección que puede ser más difícil de tratar, dependiendo de los antibióticos a los que sea resistente. A medida que las cepas resistentes continúan propagándose dentro de las redes sexuales y desarrollan resistencia a más antibióticos, las opciones de tratamiento se vuelven cada vez más limitadas, por lo que es más difícil controlar la infección.



Cuando se produce la transmisión de la gonorrea resistente a los antimicrobianos, la persona recién infectada puede necesitar diferentes antibióticos o un tratamiento más complejo si las bacterias son resistentes a los medicamentos estándar (o “de primera línea”).

Según la presentación del Dr. Chittle en las Rondas de Salud Pública de Ontario de 2026⁶, aproximadamente el 81.8% de los casos reportados de gonorrea resistente a los antimicrobianos se dieron entre los gbMSM. Esta proporción fue considerablemente mayor que la observada en la población canadiense en general.

Para ayudar a reducir la propagación de la gonorrea resistente a los antibióticos, es importante realizar pruebas de detección periódicas de ITS, darle tratamiento oportuno y notificar a las parejas.



“Tendencias de la RAM de la NG en Canadá”

“Esta diapositiva indica que las tasas de RAM de la NG son más altas entre los gbMSM.”

¿Por qué la gonorrea resistente a los antimicrobianos es más común entre los gbMSM?

Los investigadores creen que varios factores contribuyen a la mayor prevalencia de la gonorrea resistente a los antimicrobianos entre los gbMSM. Según Kenyon y Schwartz (2018)[10](#), la combinación de las dinámicas de redes sexuales altamente conectadas y la exposición frecuente a los antibióticos crea condiciones favorables para que surjan bacterias resistentes y se propaguen.

Las pruebas frecuentes de detección de ITS y el tratamiento oportuno son medidas importantes de salud pública que reducen la transmisión. Sin embargo, una mayor exposición a los antibióticos en toda la población también puede aumentar la presión selectiva que favorece la aparición de organismos resistentes. La mayoría de las bacterias mueren, pero a veces las bacterias resistentes sobreviven y continúan propagándose.

Esto no significa que se deba evitar el uso de antibióticos cuando estén médicamente indicados. Más bien, resalta la importancia de usar los antibióticos de manera adecuada y solo cuando se recomienden.

Entre los otros factores que pueden contribuir están:

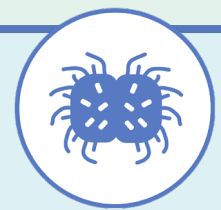
Gonorrea faríngea (de garganta):

Las infecciones por gonorrea en la garganta pueden ser más difíciles de erradicar porque las concentraciones de antibióticos en la garganta pueden ser más bajas que en otros sitios de infección.[10](#) La garganta también contiene muchas bacterias naturales que pueden intercambiar material genético con *N. gonorrhoeae*, lo que podría contribuir a la resistencia a los antibióticos.



Transmisión de cepas resistentes:

Como se mencionó anteriormente, las personas infectadas con gonorrea resistente a los antibióticos pueden transmitir estas cepas resistentes a sus parejas sexuales a través del sexo oral, anal o vaginal.[10](#)



Presión selectiva por el uso de antibióticos:

El tratamiento con antibióticos elimina las bacterias susceptibles, mientras que las cepas resistentes sobreviven y continúan circulando dentro de las redes sexuales.



Redes sexuales densas:

En poblaciones con mayores tasas de cambio de pareja y redes sexuales interconectadas, las cepas resistentes pueden propagarse más rápidamente una vez que se introducen.[10](#)



¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir la resistencia a los antimicrobianos?

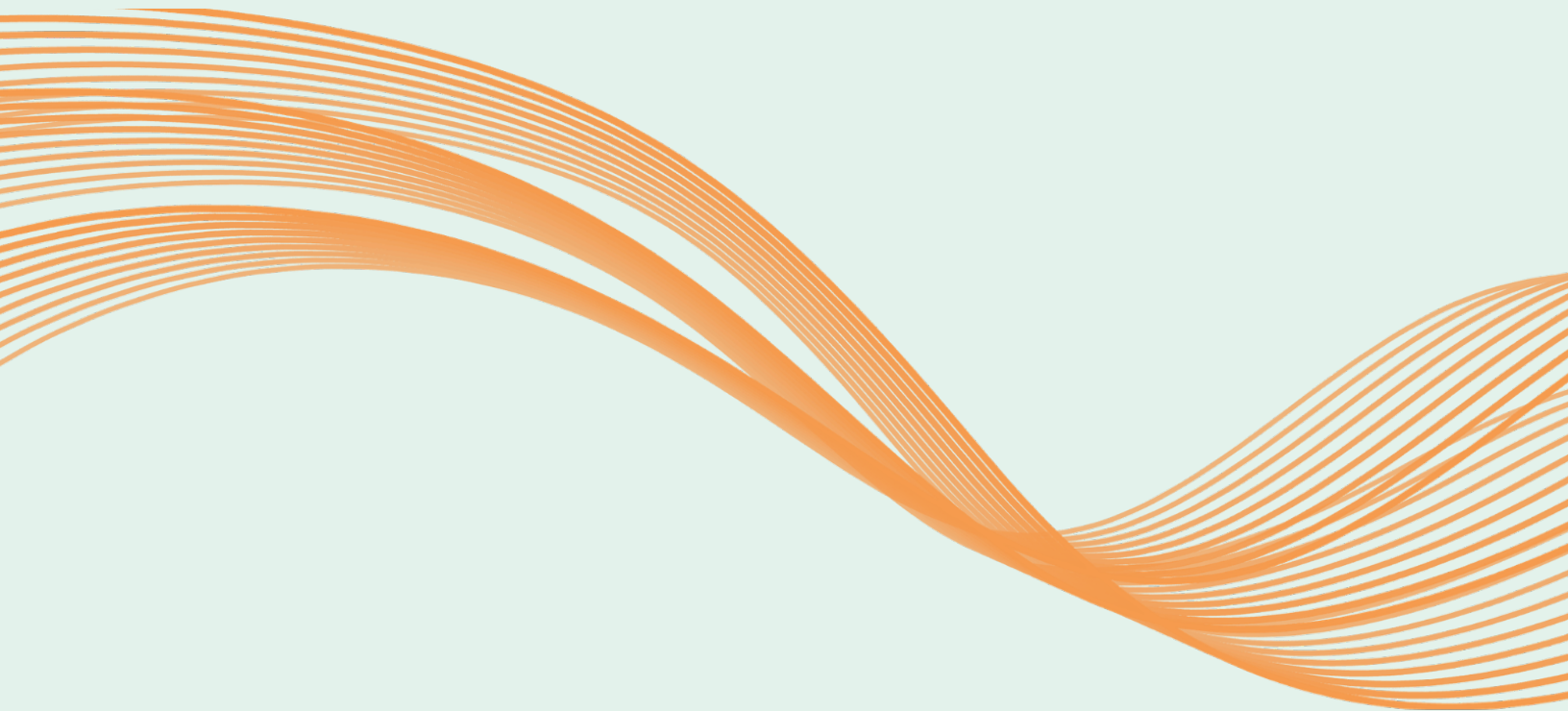
Las personas pueden ayudar a reducir la propagación de la resistencia a los antimicrobianos:



En conjunto, estas medidas ayudan a preservar la eficacia de los antibióticos existentes, al tiempo que protegen tanto a la persona como a la comunidad gbMSM en general.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. "Antimicrobial Resistance" (Resistencia a los antimicrobianos). [Internet] 2022. [citado el 29 de junio de 2025]. Disponible en <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>
2. Gobierno de Canadá. "Canadian Antimicrobial Resistance Surveillance System: 2025 key findings" (Sistema Canadiense de Vigilancia de la Resistencia a los Antimicrobianos: hallazgos clave de 2025). [Internet 2025]. [citado el 29 de junio de 2025]. Disponible en <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/medicaments-et-produits-sante/systeme-canadien-surveillance-resistance-antimicrobiens-2025-principales-conclusion.html>
3. Gobierno de Canadá. "Canadian Antimicrobial Resistance Surveillance" (Sistema Canadiense de Vigilancia de la Resistencia a los Antimicrobianos) (CARSS). "Antimicrobial Resistance" (Resistencia a los antimicrobianos). [Internet] 2024 [citado el 29 de junio de 2026]. Disponible en. <https://health-infobase.canada.ca/carss/amr/results.html?ind=12>
4. Revive by Global Antibiotic Research & Development Partnership (Alianza Global para la Investigación y el Desarrollo de Antibióticos). "Antibiotic, antibacterial and antimicrobial" (Antibióticos, antibacterianos y antimicrobianos). [Internet] 2026 [citado el 29 de junio de 2026]. Disponible en <https://revive.gardp.org/resource/antibiotic-antibacterial-and-antimicrobial/?cf=encyclopaedia>
5. Organización Mundial de la Salud. "What is the difference between antibiotics and antimicrobial resistance?" (¿Cuál es la diferencia entre antibióticos y resistencia a los antimicrobianos?) [Internet] 2026 [citado el 29 de junio de 2026]. Disponible en <https://www.emro.who.int/health-topics/drug-resistance/what-is-the-difference-between-antibiotic-and-antimicrobial-resistance.html>



Referencias

6. Dr. Chittle A. 2026. Agencia de Salud Pública de Canadá. "Public Health Ontario Rounds: Let's Talk About Gonorrhea: A Case-Based Clinical Overview" (Rondas de Salud Pública de Ontario: Hablemos de la gonorrea: una visión general clínica basada en casos). [Internet 2026]. [Citado el 28 de junio de 2026] Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=4E1v9ky8i7k>
7. Gobierno de Canadá. "Recommendations on the use of prophylactic doxycycline for the prevention of bacterial STI (chlamydia, gonorrhea, syphilis)" (Recomendaciones sobre el uso profiláctico de la doxiciclina para la prevención de ITS bacterianas (clamidia, gonorrea, sífilis)). [Internet] 2025 [citado el 29 de junio de 2026]. Disponible en <https://www.canada.ca/en/public-health/services/infectious-diseases/sexual-health-sexually-transmitted-infections/canadian-guidelines/national-advisory-committee-stbbi/recommendations-prophylactic-doxycycline-prevention-bacterial-sti-chlamydia-gonorrhea-syphilis.html>
8. "Resistance is a growing concern amid rising use of doxyPEP" (La resistencia es una preocupación creciente ante el aumento del uso de la doxyPEP). Aidsmap. [Internet] 16 de julio de 2025 [citado el 29 de junio de 2026]. Disponible en <https://www.aidsmap.com/news/jul-2025/resistance-growing-concern-amid-rising-use-doxypep>
9. Hosein, S.R. CATIE. "Scientists in France assess antibiotic resistance in people who use doxycycline post-exposure prophylaxis (doxyPEP)" (Científicos de Francia evalúan la resistencia a los antibióticos en personas que utilizan la profilaxis postexposición con doxiciclina (doxyPEP)). [Internet] 13 de junio de 2026 [citado el 29 de junio de 2026]. Disponible en <https://www.catie.ca/catie-news/scientists-in-france-assess-antibiotic-resistance-in-people-who-use-doxycycline-post>
10. Kenyon, CR, Schwartz IS. "Effects of Sexual Network Connectivity and Antimicrobial Drug Use on Antimicrobial Resistance in *Neisseria gonorrhoeae*. Emerg Infect Dis. (Efectos de la conectividad de las redes sexuales y el uso de medicamentos antimicrobianos sobre la resistencia a los antimicrobianos de la *Neisseria gonorrhoeae*. Enf. infec. emerg.) 2018;24(7):1195–1203. <https://doi.org/10.3201/eid2407.172104>

